

演題 「親として伝えていきたいこと」

講師 鈴木 一作 氏

<人として成長する脳の発達>

セロトニンの働きによって出生後シナプス(神経と神経を結ぶ接続部)が急激に増加し猛スピードで神経ネットワーク構造が出来上がり、5歳で人格の基盤(記憶・好み・判断力など)がほぼ決まる。

遺伝よりも外からの刺激(環境)によって脳は発達する

望ましい環境 太陽の光を浴びる、早寝早起き、偏らない食事、運動など

<何を育てたいか? >

* 山形県の素晴らしさ

自然風土

神様、仏様を大切にすること...文化

・家に仏壇があり、毎日お参りする姿を見ている

・お盆などお墓参りをする

命のつながり、
感謝、
先祖を敬う心が
自然に伝わる
文化がある

しかし...・困難なことに向かわずにあきらめてしまう

・自分の気持ちを表そうとしない 人とかかわりが苦手

(よいところを認めない。困っている人をどう助けてよいかわからない)

* 「自分はダメな人間と思う」...世界の中でも日本が断トツで自己肯定感が低い

頼もしさ、自信を
育てたい

そのために...

- 1、子ども達に知ってほしいこと...「心の安定」
- 2、身につけてほしいこと...「心のつながり」
- 3、目標としてほしいこと...「心の強さ、美しさ」

1、子ども達に知ってほしいこと...「心の安定」

命の源が土台 命は誰からもらったのか?

* おかあさん：太陽(明るく輝いている素晴らしい人)

* おとうさん：尊い人(おかあさんを大切に、家族を養い守ってくれる人)

* 日本の国旗は日の丸 日の本に暮らす人 太陽を大切にしてきた民族である

「おかげさま」 太陽が恵みを下さったから

命を伝える(愛を伝える)

* 絵本「こいぬのうんち」から感じ取る すべてのものが持つ役割、愛、おかげさま

命の最後(死に対する実感)

* 先祖を敬う心

* 人はいつか死ぬ 親より先に死ぬのは最大の親不孝、親の死に水を取るのは最大の親孝行

「生きていてくれるだけでありがたい」「子どもは宝、希望、未来」

⇒ 言葉にして伝えることが大事

鈴木眼科ホームページ <http://www.snma.or.jp/~suzukiganka/>

先生が執筆された原稿や先生の教育活動など、子育てに参考になる情報が掲載されておりますので、是非ご覧になってみて下さい。

2、子どもたちに身につけてほしいこと「心のつながり」

学校で学ぶ10の力(生きる力) = 仕事や生活に必要な力・知識・技術・心...学校は練習の場

・話す力 ・聞く力 ・書く力 ・読む力 ・見る力 ・感じる力 ・覚える力
・考える力 ・使いこなす力 ・人を好きになり、好かれる力(仲良くなる力)

「個性の尊重」が言われるが、人から理解され尊重される個性でなければならない

・生きていく上で個性より大切なもの...「共感する力(仲良くなる力)」

・さまざまな実体験と実感 共感する力を育む

・「何を大切に思っているか」 ⇨ 価値づける大人の存在

・絵本から学ぶ 知識・実感・共感・感性、読み語ってくれる人の愛

「仲よくなる力」

・仲の良い家庭 = 幸福の第一条件、小さな頃から子ども達に充分実感させてあげること
親にしか子どもに渡してあげられない「最高の宝物」

一緒に食事、お風呂、トランプ(大富豪大貧民)、絵本を読み語り添い寝をする
親子で語り、遊び、親子で築く生活リズム(大切な脳前頭連合野の発達)

・“仲のよいことの心地よさ”...安心感、うれしさ、ありがたさ

子ども達の実感していること 社会の礎

・魔法の言葉...「笑顔、はい、ありがとう、おはよう」

・「君が大好きだよ」(絆光線...心のつながり)言葉にして言ってあげる

3、子どもたちに目標としてほしいこと...「心の強さ、美しさ」

教育の目的(教育基本法 第一条より)

・「家庭を築き、地域を担い、人として生きていく上で大切なこと」を考え、学び、身につける
嬉しかった事、悲しかった事、怒った事、つらかった事、頑張った事
失敗した事、叱られた事、ほめられた事、悔しかった事、恥ずかしかった事、恐かった事、
感謝した事、感謝された事 ————— 色々な思いをいっぱい感じさせる

・「4S2Y」 4S...誠実、責任、信頼、正義 2Y...やさしさ、勇気

偉い人より立派な人に 立派...心が強く美しい人

魅力的な大人...あんなふうになりたい

・人間から学ぶ、人間を結ぶ ————— お手本になる人

・伝記を読む

社会に出た若者に大切なこと...「かわいがってもらおうこと」

そのために... ・笑顔、はい、ありがとう、おはよう

・学校で学ぶ10の力

・明るい、元気、優しい、素直、まじめ、頼もしい ・4S2Y

生きる喜び 「お願い」(あなたが必要なんです) / 「頑張れ」 / 「ありがとう」

・「頑張れ」は命令ではない、願い、祈り

あなたの成功を、幸せを、未来を、私は信じ祈っています

・ありがとう日本語の中で最も深みのある言葉、最も美しい言葉

ウィリアム・スミス・クラーク博士の「Boys, be ambitious」に続く言葉...

「少年よ、大志を抱け。お金のためではなく、自分のためでもなく、まして名声のためでもない。人として如何にあるべきか、その道を全うするために、少年よ、大志を抱け。」人として大切なことは何か、親として伝えていくべきことは何かもう一度見直してみよう。明るく、家族仲良く協力して、大人が手本となってその道を示していきましょう。